

地域の話題と町の情報をラッピング

余目第三公民館
館報

ひまわり TOWNS

第165号

令和3年9月1日発行



【迷わず帰ってきてね】

8月6日（金）榎木で行われた『きっとうざれ』の様子。自分の身長よりも大きな松明を持ち、ご先祖様をお迎えします。（5面に関連記事）

編集・発行／庄内町余目第三公民館

TEL：0234-42-0317／FAX：0234-42-0839

E-mail：koumin-3@town.shonai.yamagata.jp



* 榎木の夏の伝統行事といえば… *

例年お盆前の8月6日に榎木で行われている『きつとつざれ』という習わしがあります。

夕刻、男の子が力ヤの棒に稲藁をくくり付けて作った約2mの松明に火を付け、右に3回左に3回まわし、一軒一軒のお墓をまわります。

(語源は『きつと御座れ』と言われている。)

帰りはご先祖様と一緒に家へ連れて帰って、仏壇に手を合わせるまでは一言も話してはいけません。十数年前に一度は途絶えたものの、近年になりまた行われるようになりました。

ご先祖様が精一杯生きてこられたからこそ、私たちがこうして日々を過ごすことが出来ていることに、ご先祖様とのつながりを改めて教えてもらった気がします。

榎木の盛夏の『きつとつざれ』。このような素晴らしい伝統を絶やさずに、後世に残していきたいですね。

* 青空農園 *



こんなに立派になりました♪



* パソコン講座 *



昨年度も好評だったパソコン講座が、今年度も3講座が終了しました。

受講した方からは「解りやすい説明で良かった」「より一層知識が身についた」など様々な声をいただきました。

仕事をする上で必要な技術を習得するだけでなく、趣味や楽しみとして生活の幅を広げるために、自分にあった講座を学んでいます。

9月以降も講座を開催予定ですので、興味のある方、受講をお待ちしております。



* 見守りありがとう *



元気に挨拶!!
気持ちいいね(^^)!



7月15日(木)朝から青空が広がる中、せいが見守り隊、庄内警察署の方々から交通量の多い交差点や踏切、旧国道沿いなど、各地域において街頭指導が行われました。

公民館前の横断歩道では班長を先頭に大きな声であいさつ。地域の方々に見守られながら、元気いっぱい登校していました。

これからも子供たちが安心して登下校できるよう、地域全体で見守っていきましょう。

* わいわい広場 *

開級式&スポーツ体験5月29日(土)

今年度最初の活動は、ほたるドームで開級式とスポーツ体験を行いました。親子4組9名が参加。開級式では元気に自己紹介をして、館長のお話もしっかり聞くことができ、とても立派でした。

スポーツ体験は、コマちわくわくクラブスタッフの先生になり、色々な運動を教えてくださいました。親子でボールやフリスビーを使用し、全身を使ったじゃんけん対決などでストレッチを行いました。その後チームに分かれ、互いにボールを蹴りあい、エンドラインを越えたら得点が入る「毬杖アレンジ版」。他にも、タグとボールを用いた「あてオニ」など、時間いっぱい駆け回りの、学年を超えてチームで協力や競うことも体験できました。

親子一緒に運動をする機会が少ない事もあり、大人も子供も生き生きとした表情で楽しんでいました。



▲撮影のためマスクを外しています

* 平成ひまわり組 *

カヌー体験 7月22日(木・祝)



カラッと晴れた海の日!に吹浦海岸にて「夏の野外体験!海力ヌー」が開催されました。

初めての参加者が多く、最初はちよっぴり緊張気味の子供たち。でも、慣れるのにさほど時間はかからず、直ぐにあちこちから「楽しい!」という声が聞こえてきました!気温は30度越え、汗は落ちるし喉もカラカラ。それでも力ヌーが楽しくて、休憩時間になるまで交代で乗りっぱなし。青い空、輝く海、そしてとびっきりの笑顔!颯爽と海へ漕ぎ出して行く後ろ姿に、成長と逞しさを感じることができました。



♪ひょうたん、成長しています!



『平成ひまわり組』で花苗と一緒に「千成ひょうたん」の苗を植えました。第三公民館敷地内に作った棚に、かわいらしいひょうたんの実が付けています。大きくなったら収穫し、公民館祭の展示に使う予定です。

常時留守番電話設定で

特殊詐欺被害防止を!!



和田 麻祐子
巡査部長

特殊詐欺の被害に遭わないためには、**犯人と直接会話を避けることが重要です。**
犯人からの電話に出てしまうと、言葉巧みにだまされてしまいます。
これまで、留守番電話機能を有効に活用して、特殊詐欺の被害に遭った方はいません。
庄内町から特殊詐欺被害を出さないために、固定電話の常時留守番電話設定をお願いします!

- ① 在宅時も常に留守番電話に設定して、相手を確認してから、折り返し連絡を。
- ② 普段から家族と特殊詐欺被害防止について話をする。
- ③ 家族だけがわかる『合い言葉』を決めておく。
- ④ 電話番号が変わったと言われても、必ず、元の電話番号にかけて確かめる。
- ⑤ 身に覚えのない電話番号やメールアドレスに通話や送信をしない。
- ⑥ 電話の中で、『お金』や『電子マネー』の話が出たら、一人で判断せずに、いったん切って警察や家族に相談する。
- ⑦ キャッシュカードを他人に渡さない、暗証番号を教えない。



行事予定

9月

- 2日(木)～ PC講座 *午前の部
インターネット入門講座
- 11日(土) 『わいわい広場』③
- 18日(土) 『平成ひまわり組』③
- 24日(金) 清掃休館日
- 26日(日) 『わいわい広場』番外編

10月

- 3日(日) 『平成ひまわり組』番外編
- 4日(月)～ PC講座 *夜間の部
パワーポイント基礎～応用
- 7日(木)～ PC講座 *午前の部
パワーポイント基礎～応用
- 9日(土) 『わいわい広場』④
- 24日(日) 『平成ひまわり組』④

11月

- 4日(木)～7日(日) 公民館祭(予定)
- 11日(木)～ PC講座 *午前の部
オフィス便利講座
- 22日(月) 清掃休館日

～おばあちゃんの知恵袋～



近年 35℃を超える猛暑日が続くことも多い日本の夏。つい冷たいものに手がのびてしまい、胃腸もくたびれてしまいます。夏の間疲れ切った胃腸を癒してあげましょう。

お腹をじんわり温める【塩湿布】

- ① フライパンに塩をひとつかみ乾煎りにします。
- ② 熱くなったら布袋に入れて、口を縛れば完成。

仰向けに寝て、この塩袋をお腹に当てて、冷めるまでそのままにしておきます。熱すぎる時はお腹と塩袋の間にタオルをはさんで調節し、火傷をしないように注意しましょう。

お腹の調子が悪いときは、お腹をじんわり温めるので効果的です。

塩は冷めたら繰り返し温めて使えます。胃腸の調子を整えて秋を楽しみましょう。

